

# Inundación

## Lista de verificación para la preparación

La inundación es un desborde temporal de agua en un terreno normalmente seco. Las inundaciones pueden ser provocadas por la lluvia, la nieve, las tormentas costeras, las marejadas ciclónicas, los desbordes de los ríos y las roturas de las presas. Las inundaciones son peligrosas. Las personas mueren ahogadas cuando no evacúan antes de que llegue la inundación o cuando entran en ella. Las inundaciones pueden dañar edificios y carreteras, provocar cortes de energía y crear derrumbes. Las inundaciones arrastran residuos y contaminan el agua potable. Las inundaciones pueden desarrollarse lenta o rápidamente. Las inundaciones pueden ser repentinas y violentas. El cambio climático aumenta el riesgo de sufrir muchos tipos de inundaciones. Pero podemos actuar para prepararnos. Prepárese ahora para protegerse a usted y a sus seres queridos.



## Qué hacer: Antes



### Entienda sus riesgos de inundación

- Conozca los tipos de inundación que pueden afectar su casa y comunidad. Los tipos de inundación incluyen inundaciones repentinas, crecidas de los ríos, marejadas ciclónicas, inundaciones costeras, marcas de quemaduras, flujos de escombros, atascos de hielo/ escombros, derretimiento de la nieve, lecho seco de una corriente intermitente, rotura de presas y fallas de diques.
- Comuníquese con su oficina de manejo de emergencias local para obtener asesoramiento.
- Conozca el riesgo de inundación de su casa y comunidad. Visite el Centro de Servicio de los Mapas de Inundación de la FEMA y busque su casa mediante su dirección.

- Crecidas de los ríos: Conozca si está en un área propensa a crecidas de los ríos. Revise su plan de evacuación para que pueda irse de inmediato si los funcionarios le aconsejan evacuar.
- Marejadas ciclónicas: Prepárese para evacuar de inmediato si los funcionarios le aconsejan hacerlo. Las marejadas ciclónicas pueden causar que los niveles del agua se eleven rápidamente e inunden áreas grandes en cuestión de minutos.
- Inundación costera: Prepárese para evacuar de inmediato si los funcionarios le aconsejan hacerlo. Diríjase hacia el interior antes de que comiencen las inundaciones.

## Qué hacer: Durante



### Elabore planes para mantenerse seguro

- Las inundaciones pueden ser repentinas y violentas. Es posible que no tenga ninguna advertencia. Designe un lugar en un terreno más alto al que pueda llegar con rapidez. Planee dirigirse a zonas altas antes de que comience la inundación.



### ¡Dé la vuelta! ¡No se ahogue!

- Nunca camine, nade ni conduzca por aguas de inundación. Solo 6 pulgadas (15 cm) de agua de inundación rápida puede derribarlo, y 12 pulgadas (30 cm) pueden llevarse su vehículo.

## Qué hacer: Después



### Evite lesiones

- Entienda los peligros a los que puede enfrentarse y mantenga a sus seres queridos a salvo.
- Si ha evacuado, espere que los funcionarios indiquen que es seguro ir a casa.
- Evite líneas eléctricas, postes y cables caídos. Pueden electrocutarlo.
- Preste atención a los árboles u otros escombros que puedan caer.
- Use linternas o luces a batería en lugar de velas para reducir el riesgo de incendio.
- Muchas lesiones se producen durante la limpieza. Use equipo de protección como botas, pantalones largos, guantes de trabajo, gafas y un barbijo N95 para proteger sus pulmones. Siga los consejos de los funcionarios locales de salud pública.
- Aprenda cómo usar un equipo de manera segura. No toque equipos eléctricos si están mojados o si usted está parado en agua porque podría electrocutarse.
- Limpiar es un trabajo enorme. Cuidese. Trabaje con un compañero y tome descansos frecuentes.



### Proteja su salud

- Las inundaciones pueden contaminar el agua potable. Verifique con su departamento de salud pública local para saber si es seguro beber agua.
- No se enferme por comer alimentos en mal estado. Arroje los alimentos que se mojen o pierdan el frío. Si está en duda, tírelo!
- Aléjese de las aguas de inundaciones. Pueden contener aguas residuales, objetos punzantes y químicos que pueden enfermarlo.



### Cuidese

- Es normal tener muchos sentimientos malos, estrés o ansiedad.
- Coma alimentos saludables y duerma suficiente para ayudarlo a lidiar con el estrés.
- Puede comunicarse con la Línea de Ayuda de Angustia por Desastres de forma gratuita si necesita hablar con alguien. Llame o envíe un mensaje de texto al **1-800-985-5990**.

Prepárese ante desastres.

Para obtener más información, visite [redcross.org/prepare](https://redcross.org/prepare)

Descargue la aplicación Emergency App

