



**Cruz Roja
Americana**

Consejos para mantenerse seguros en el agua

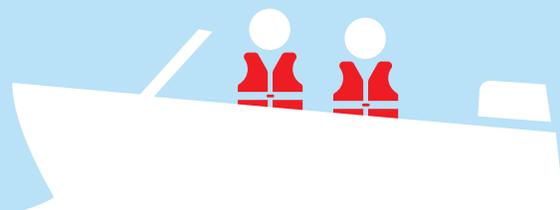
Nade solamente en las áreas designadas y supervisadas por salvavidas.



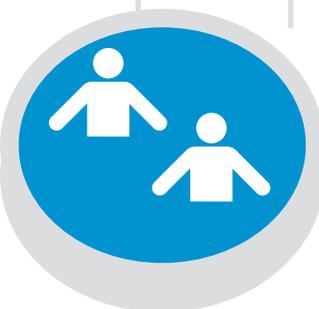
No nade solo. Asegúrese de que siempre alguien lo acompañe.



Si sale en una embarcación marítima, lleve siempre un chaleco salvavidas.



Instale rejas protectoras o barreras alrededor de su piscina o jacuzzi.

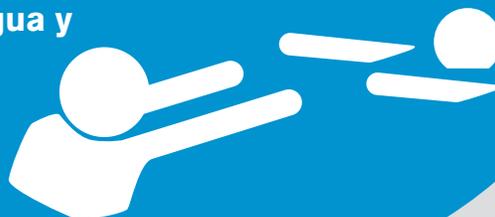


Supervise siempre a los niños cuando estén cerca del agua.



Utilice flotadores para ayudar a víctimas, no se lance al agua o se acerque a ellos, ayúdelos.

Permanezca siempre cerca de los niños cuando estos estén en el agua y evite distracciones.



Si tiene juguetes alrededor de la piscina que no están siendo usados, guárdelos o escóndalos para evitar distracciones en los niños



Hagamos de este verano un verano más seguro. Visítanos en nuestra página cruzrojaamericana.org/seguridadacuatica